



Sie nutzen schon erfolgreich die Axia App – echt Klasse!  
Wir haben ein paar Tipps und Tricks für Sie zusammengestellt.

**„Du bist allererste Klasse, mach ganz genau so weiter!“**

- **Ihr Punkteverbrauch ist gerade zu hoch, da ihre Beweglichkeit auf Grund von mehreren Faktoren gesunken ist.**

→ Am oberen Bildschirmrand befinden sich 3 waagrechte Linien (Burger-Menü), diese klicken sie an und kommen in das Axia Einstellungsmenü. Unter der Überschrift Einstellungen klicken sie auf „Dein Profil“. Unter diesem Menüpunkt können sie alle erforderlichen Veränderungen vornehmen. Änderungen sind nur bei den blauen Pfeilen „>“ möglich. Jetzt klicken sie auf den blauen Pfeil bei „Punkteverbrauch pro Tag“ an. Sie kommen in das Untermenü „Wie würdest du deine Beweglichkeit einschätzen?“ und können die Beweglichkeit verringern und mit „weiter“ wird die Einstellung gespeichert.

So können sie weitere Veränderungen in ihrem „Profil“ vornehmen.

- **Was bedeutet „Urlaubsmodus“**

Der Urlaubsmodus ist auch unter den Einstellungen zu finden (direkt unter „dein Profil“). Mit diesem Modus verlieren sie im Urlaub oder bei Krankheit keine wertvollen Punkte. Das tolle an diesem „Urlaubsmodus“ ist, dass sie trotzdem alle Funktionen von Axia nutzen können. Die Zeitspanne ist auf max. 10 Tage reduziert.

- **Was bedeutet „Du bist im Schub?“**

Den Schubmodus finden sie in den Einstellungen am unteren Bildschirmrand, mit blauer Umrahmung. Dieser Modus sollte bei spontanen entzündlichen Krankheitsaktivitäten aktiviert werden. Die wertvollen Punkte werden eingefroren und die Axia App können sie, wenn es ihnen wieder besser geht, weiter benutzen.

- **Was ist der Unterschied zwischen „Urlaubsmodus“ und „Schubmodus“?**

Der einzige Unterschied ist im Aktivitätenverlauf zu finden.

- **Wo finde ich den Aktivitätenverlauf?**

Alle Aktivitäten werden gespeichert und können unter den Menüpunkt „Fortschritt“ (die Menüpunkte finden sie am unteren Bildschirmrand: Heute – Sofort-Hilfe – Akademie – Fortschritt) – mit „Fortschrittsbereich exportieren“, als PDF-Datei an ihre Mailadresse verschicken. Dieses Dokument ist ein schriftlicher Beweis, wie viele Bewegungsübungen sie über eine bestimmte Zeitspanne gemacht haben.

- **Der Streak ist auf Null**

Ein Streak ist eine Serie und diese wird am rechten oberen Bildschirmrand angezeigt (Flamme). Hier werden die Tage, an denen die täglichen Übungen gemacht werden, summiert. Wird einmal ausgesetzt fällt der Streak auf Null. Der Streak kann auch auf Null fallen, wenn 4 Tage in Folge nur Routinen durchgeführt werden ohne Bewegungsübungen (z.B. Morgensteifigkeit).

- **Wo kann ich den Erinnerungsmodus ausschalten?**

Im Burger-Menü, das sind die drei waagrechten Linien in der linken oberen Ecke am Bildschirm, dann „Erinnerungen verwalten“ antippen. Jetzt können alle täglichen Erinnerungen einzeln aus-/eingeschaltet werden. Hier gibt es keinen Button zum Abspeichern – mit den Ein-/Aus-Reglern wird automatisch gespeichert.