



Eintritt frei!  
Hinkommen und  
informieren!

# MY LIFE

Infotag zur  
Darmgesundheit

Samstag, 09. Mai 2026 | 10:30 bis 18:00 Uhr  
im MuseumsQuartier Wien  
Arena21 & Ovalhalle

Essen und Getränke  
inkludiert!

# MY LIFE

Infotag zur  
Darmgesundheit

## Der Darm im Mittelpunkt: CED, Darmgesundheit & Vorsorge

Samstag, 09. Mai 2026, 10:30 bis 18:00 Uhr in Wien

MuseumsQuartier Wien  
Arena21 und Ovalhalle  
Museumsplatz 1  
1070 Wien

Ganz unter dem Motto „Der Darm im Mittelpunkt“ bietet der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Wien ein vielseitiges Informations- und Erlebnisprogramm. Medizinische Fachvorträge, Gespräche mit Gesundheits- und Selbsthilfe-Expert:innen sowie eine interaktive Info-Zone mit zahlreichen Aussteller:innen schaffen Raum für Wissen, Austausch und Orientierung.

Ein Tag zum  
Informieren,  
Erleben und  
Vernetzen.

Alle Infos zu dieser  
Veranstaltung:  
[www.ced-kompass.at](http://www.ced-kompass.at)



## Programm in der Ovalhalle



10:30 Uhr Ankommen & Entdecken – Öffnung des Ausstellerbereiches

11:00 Uhr Offizielle Eröffnung / Moderation Mag.<sup>a</sup> Claudia Schanza  
Begrüßung durch die medizinische Leitung und das Organisationsteam  
ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco & DGKP Tobias Mooslechner, MSc.  
sowie Ing.<sup>m</sup> Evelyn Groß (ÖMCCV) und Mag.<sup>a</sup> Claudia Fuchs (CED-Kompass) sowie  
Martin Bohonnek, MBA (Österreichische Krebshilfe Wien)

11:15 Uhr CED 2026 / Neue Chancen für ein gutes Leben mit einer Chronisch  
Entzündlichen Darmerkrankung (CED)  
Moderne Therapien, bessere Kontrollen und Entscheidungen auf Augenhöhe  
OÄ Dr.<sup>m</sup> Reingard Platzer, I. Interne Abteilung und Endoskopiezentrum,  
Universitätsklinikum Wiener Neustadt

11:45 Uhr Wenn CED mehr als den Darm betrifft  
Fatigue, Gelenksbeschwerden und Hautprobleme verständlich erklärt  
aber auch PSC und EoE  
Priv. Doz. Dr. Philipp Schreiner, Universitätsklinik für Innere Medizin III,  
Universitätsklinikum AKH Wien

12:15 Uhr Darmkrebsvorsorge im Jahr 2026 – so kann ich vorbeugen!  
Moderne Möglichkeiten von Stuhltests (FIT) bis zur Koloskopie  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Ludwig Kramer, Vorstand Abteilung Innere Medizin mit  
Gastroenterologie, Klinik Hietzing

Der Eintritt ist frei!  
Essen und Getränke  
sind inkludiert.



12:45 Uhr Verdauung verstehen: Was in unserem Körper wirklich passiert  
Vom Mund bis zum Darmmikrobiom verständlich erklärt und gesunde  
Ernährungstipps für den Alltag  
Ernährungstrainerin Mag.<sup>a</sup> Sara Pancot, nutrition for life

13:15 Uhr Was soll ich essen? Ernährung bei CED, Reizdarm und Zöliakie  
Für mehr Klarheit, Sicherheit und Genuss im Ernährungsaltag  
Diätologin Daniela Riedl, BSc. MSc., Universitätsklinikum AKH Wien  
Im Anschluss: moderierte Fragerunde zum Thema Ernährung!

14:00 Uhr Pause & interaktive Info-Zone

14:45 Uhr „Let's talk about sex!“ – Beziehung und chronische Erkrankung  
Wie Paare Intimität, Nähe und Sexualität gemeinsam gestalten können  
Anna Dillinger, Sexualberaterin und Colitis ulcerosa-Betroffene

15:15 Uhr Stress im Bauch? Darm und Psyche im Dialog  
Die Darm-Hirn-Achse – wie Bauch, Nerven und Gefühle zusammenhängen  
OÄ Dr. Michael Schleicher, 4. Medizinische Abteilung, mit Gastroenterologie,  
Hepatology und Endoskopie, Klinik Ottakring

15:45 Uhr Entspannung für den Darm  
Wie Bauchhypnose und Entspannung bei CED und Reizdarm helfen können  
Mag.<sup>a</sup> Bettina Keip, klinische Psychologin, Ambulanz für Gastroenterologische  
Psychosomatik, Universitätsklinikum AKH Wien

16:15 Uhr Gemeinsam statt allein – Ärzt:innen und Patient:innen im Dialog  
Ein moderiertes Gespräch über Vertrauen, Mitentscheiden und den Umgang  
mit einer chronischen Erkrankung  
Priv.-Doz.<sup>m</sup> Dr.<sup>m</sup> Sieglinde Reinisch, Fachärztin für Innere Medizin, magda –  
Magen-Darm Gesundheitszentrum, Mödling im Gespräch mit CED-Patient  
Markus

16:45 Uhr Zusammenfassung & Verabschiedung  
Take-Home-Messages mit: ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco & DGKP Tobias  
Mooslechner, MSc. sowie Ing.<sup>m</sup> Evelyn Groß (ÖMCCV) und Mag.<sup>a</sup> Claudia Fuchs  
(CED-Kompass) sowie Martin Bohonnek, MBA (Österreichische Krebshilfe Wien)

## Interaktive Highlights & Genussbereich @Arena21



Neben spannenden Fachvorträgen erwartet dich ein vielseitiger Erlebnis- und Informationsbereich, der Wissen greifbar macht und Raum für Austausch bietet:

### → Begehbare Darmmodell

Entdecke deinen Darm Schritt für Schritt und erlebe anschaulich, wie faszinierend und komplex unser Verdauungssystem aufgebaut ist.



### → VR-Darmreise

Begib dich auf eine multisensorische Reise durch den Verdauungstrakt – und erlebe Medizin aus einer völlig neuen Perspektive.

### → Kostenloser Bauchultraschall vor Ort

Moderne Diagnostik wird nicht nur erklärt, sondern auch anschaulich vermittelt. Erfahrene Expert:innen führen vor Ort kostenlose Bauchultraschall-Untersuchungen durch.

### → Selbsthilfe & Gesundheitsservices

Knüpfe Kontakte, stelle deine Fragen und finde kompetente Unterstützung bei Selbsthilfeorganisationen und Serviceanlaufstellen rund um Darmgesundheit.

### → #makeitvisible – Ausstellung

Starke Bilder, echte Geschichten und ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit bei Chronisch Entzündlichen Darmerkrankungen.

### → Darmfreundlicher Genuss & Show Cooking

Show Cooking mit Ernährungstrainerin Mag.<sup>a</sup> Sara Pancot, darmfreundliche Snacks, fermentierte Bio-Früchte von Fancy by Nature, Frischnussriegel von Hi Nuts sowie Kaffeespezialitäten vom Esspressomobil laden zum Genießen und Vernetzen ein.



Der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Wien ist eine Initiative des CED-Kompass und der ÖMCCV (Österreichische Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung) unter der medizinischen Leitung von ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco und DGKP Tobias Mooslechner, MSc. In Kooperation mit dem Verein CED-Nursing Austria, dem Verein DarmPlus, der Österreichischen Krebshilfe Wien und der Österreichischen Gesundheitskasse.



Unsere Partner und Unterstützer im Ausstellerbereich:



Wir bedanken uns für die Unterstützung der MY LIFE-Infotage zur Darmgesundheit bei unseren Partnern:

