



**GESUNDHEIT
IM FOKUS**



Rücken, o weh!

Morbus Bechterew - Symptome, Ursachen, Therapie



Rheumatisch entzündliche Ursachen und der Weg in den schmerzfreien Alltag.



Bei chronischen Rückenschmerzen denken viele an das Thema Bandscheiben, oft ist die Ursache der Beschwerden jedoch rheumatisch-entzündlicher Herkunft. Der Vortrag soll Einblicke in die richtige Diagnose und ihre Auswirkungen im Alltag aufzeigen. Egal ob jung oder alt, das Leben birgt viele Möglichkeiten zur Genesung.

Nach und vor der Diagnose gilt es auch die kleinen Faktoren des Alltags zu nutzen. Die vortragende Diätologin wird nützliche Ernährungsgrundlagen bei Rheuma bis hin zu den gängigsten Nahrungsergänzungsmitteln in ihrem Beitrag erläutern. Mit praktischen Beispielen zum „to-do“ in den Alltag.



Do 04.09.2025 - 18:30 Uhr
Gesundheits Campus Bludenz

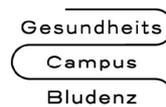
REFERENTEN
Dr. med. Lothar Boso
Pierina Schneider, BSc

Ein Projekt des
Sozialsprenkel Raum Bludenz

Weitere Informationen



+43 5552 22031



www.sozialsprenkel-bludenz.at